

À DESCOBERTA DO

# Gerês TERRAS DE BOURO



*ROTEIRO GASTRONÓMICO*

Ficha Técnica  
Município de Terras de Bouro  
telf. 253 350 010  
geral@cm-terrasdebouro.pt / www.cm-terrasdebouro.pt  
Impressão Gráficasmares, Lda  
Tiragem 2000 exemplares



## *Gastronomia*

*Em Terras de Bouro, o setor turístico abarca um conjunto de potencialidades que vão do património natural e cultural à gastronomia. A gastronomia é um incentivo de visita à região, trazendo não só os apreciadores de uma especialidade, mas também aqueles que associam a boa mesa ao conhecimento do património cultural, monumental e natural.*

*Estando este concelho integrado numa zona de natureza e reserva da biosfera (Parque Nacional da Peneda-Gerês) é notória a influência das serras do Gerês e Amarela na nossa gastronomia, inspirada e baseada em produtos naturais pela predominância de atividades agro-pecuárias.*

*A oferta gastronómica de Terras de Bouro pauta-se assim pela confeção e apresentação das mais variadas iguarias, tanto no domínio da carne, como do peixe, complementadas que são com a broa de milho, o mel do Gerês, os chás e sobretudo o hipericão do Gerês, entre muitas outras "delícias tradicionais" que enriquecem os sabores gastronómicos deste concelho.*



## Restaurantes

<i>Vale do Homem</i>	Abocanhado .....	08
	Adega da Vila .....	09
	Bem Cozinhado & Quinta.....	10
	Cantinho do Antigamente .....	11
	Cerdeira .....	12
	Encontro .....	13
	Lua de Mel .....	14
	Rio Homem .....	15
	Stop .....	16
Toca do Caçador .....	17	
Vaticano .....	18	
<i>Vale do Cávado</i>	Adelaide.....	22
	Baltazar.....	23
	Beleza da Serra.....	24
	Casa a Capela.....	25
	Forno.....	26
	Lírio do Gerês.....	27
	Lurdes Capela.....	28
	Refúgio do Gerês.....	29
São Bento.....	30	
Vessada.....	31	





*Vale do  
Homem*

# Restaurante O ABOCANHADO

BRUFE



Refeição inclui prato e sobremesa



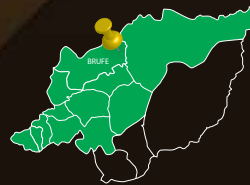
**€ 20,00\***  
valor médio  
por pessoas

\* Bebidas não incluídas

**Bacalhau com Migas**  
**Pudim côco com ameixa**



Lugar de Brufe  
4840-020 Terras de Bouro  
Telefone 253 352 944  
911 173 517  
Site/email [www.abocanhado.com](http://www.abocanhado.com)  
[info@abocanhado.com](mailto:info@abocanhado.com)  
GPS 41°41'51.10"N  
8°14'22.20"W





# Restaurante ADEGA DA VILA

MOIMENTA



Refeição inclui prato e sobremesa

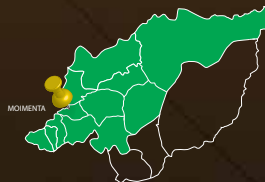


**€ 16,00\***  
por pessoa

\* Bebidas não incluídas

**Posta de Vitela à  
Adega da Vila  
Pudim Conventual**

Av. Dr. Paulo Marcelino, n.º 32  
Moimenta  
4840-100 Terras de Bouro  
Telefone 253 351 152  
GPS 41°43'07.34"N  
8°18'28.45"W



# Restaurante BEM COZINHADO & QUINTA

SOUTO



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 25,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas

**Miminhos de Boi Grelhados**  
**Pudim Abade de Priscos**



Lugar do Outeiro, 257  
Souto

4840-130 Terras de Bouro

Telefone 253 351 392

967 073 818

Site/email [bem.cozinhado@sapo.pt](mailto:bem.cozinhado@sapo.pt)

[www.bemcozinhado.com](http://www.bemcozinhado.com)

GPS 41°41'45.78"N

8°20'54.94"W



# Restaurante CANTINHO DO ANTIGAMENTE

COVIDE



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 20,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas

**Pataniscas com  
Arroz de Feijão  
Leite Creme**

Lugar de Sá, n.º 145  
Covide  
4840-080 Terras de Bouro  
Telefone 253 353 195  
918 170 837  
Site/email [carla.soares2812@gmail.com](mailto:carla.soares2812@gmail.com)  
GPS 41°44'21.28"N  
8°13'20.55"W



# Restaurante CERDEIRA

CAMPO DO GERÊS



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 30,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas incluídas

**Costeletão de Vitela**  
**Pudim de Ovos**

Rua de Cerdeira, n.º 400  
Campo do Gerês  
4840-030 Terras de Bouro  
Telefone 253 351 005  
961 717 310  
Site/email [info@parquecerdeira.com](mailto:info@parquecerdeira.com)  
[www.parquecerdeira.com](http://www.parquecerdeira.com)  
GPS 41°45'46.86"N  
8°11'27.33"W



# Restaurante O ENCONTRO

St.ª ISABEL DO MONTE



Refeição inclui prato e sobremesa



€ 16,00\*  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas  
Mediante encomenda

## Posta à St.ª Isabel do Monte Rabanadas



Campos Abades, n.º 32  
St.ª Isabel do Monte  
4840-110 Terras de Bouro  
Telefone 253 378 124  
910 706 383  
GPS 41°41'55.17"N  
8°15'01.29"W



# Restaurante LUA DE MEL

Moimenta



Refeição inclui prato e sobremesa

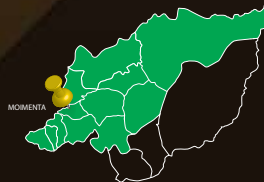


**€ 18,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas

## Bacalhau à Lua de Mel Crepe

Av. D. Manuel I, n.º 75  
Moimenta  
4840-100 Terras de Bouro  
Telefone 253 351 322  
Site/email [oluademel@hotmail.com](mailto:oluademel@hotmail.com)  
[facebook.com/Rest.LuadeMel](https://facebook.com/Rest.LuadeMel)  
GPS 41°42'56.79"N  
8°18'50.81"W



# Restaurante RIO HOMEM

MOIMENTA



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 23,50\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas

## Bacalhau à Rio Homem Cheesecake

Avenida Dr. Paulo Marcelino, 62

Moimenta

4840-100 Terras de Bouro

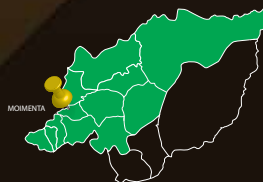
Telefone 253 351 136

Site/email [www.pensaoriohomem.com](http://www.pensaoriohomem.com)

[pensaoriohomem@gmail.com](mailto:pensaoriohomem@gmail.com)

GPS 41°43'6.51"N

8°18'26.28"W



# Restaurante STOP

CAMPO DO GERÊS



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 23,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas

## Posta de Vitela Bolo de Bolacha



Rua S. João, n.º 915  
Campo do Gerês  
4840-030 Terras de Bouro  
Telefone 253 350 040  
Site/email [ccaseiro74@gmail.com](mailto:ccaseiro74@gmail.com)  
[www.albergariastop.com](http://www.albergariastop.com)  
GPS 41°45'27.34"N  
8°11'37.75"W





# Restaurante TOCA DO CAÇADOR

MOIMENTA



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 20,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas

**Rojões à Toca do Caçador**  
**Maça Assada**

Avenida Dom Manuel I, 598  
Moimenta  
4840-100 Terras de Bouro  
Telefone 253 351 137  
Site/email [toca.cdor@gmail.com](mailto:toca.cdor@gmail.com)  
GPS 41°42'57.57"N  
8°18'30.99"W



# Restaurante Adega Regional O VATICANO

SOUTO



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 28,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas

**Pernil de Vitela**  
**Rabanada com Gelado**

Lugar da Igreja, 117  
Souto  
4840-130 Terras de Bouro  
Telefone 253 351 492

917 884 677  
Site/email [www.adegevaticano.com](http://www.adegevaticano.com)

GPS 41°41'37.31"N  
8°20'34.19"W



## *O que visitar*

Vilarrinho da Furna



Via Romana



Rio Homem





*Vale do  
Cávado*

# Restaurante ADELAIDE HOTEL

VILA DO GERÊS



Refeição inclui prato e sobremesa



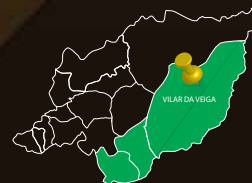
**€ 24,20\***  
para **2 pessoas**

\* Bebidas não incluídas

**Posta à Serrana**  
**Leite Creme**



Rua de Arnassó, n.º 45  
Vila do Gerês  
4845-063 Gerês  
Telefone 253 390 020  
Fax 253 390 029  
Site/email [geral@adelaidhotel.pt](mailto:geral@adelaidhotel.pt)  
[www.adelaidhotel.pt](http://www.adelaidhotel.pt)  
GPS 41°43'32.98"N  
8°09'54.80"W



# Restaurante **BALTAZAR HOTEL**

VILA DO GERÊS



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 35,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas  
Mediante encomenda

**Cabrito do Gerês**  
**Leite Creme**

Rua Eng. José Lágriça Mendes, n.º 6

Vila do Gerês

4845-067 Gerês

Telefone 253 391 131

Site/email geral@baltazarhotel.com

www.baltazarhotel.com

GPS 41°43'49.77"N

8°09'42.79"W



# Restaurante BELEZA DA SERRA

VILAR DA VEIGA



Refeição inclui prato e sobremesa



€ 13,20\*  
por pessoa

\* Bebidas não incluídas

## Bifinhos com Cogumelos Leite Creme

Lugar do Bairro, n.º 25  
Vilar da Veiga  
4845-065 Gerês  
Telefone 253 391 457  
Site/email geral@bserra.com  
www.bserra.com  
GPS 41°41'27.96"N  
8°10'20.14"W





# Restaurante CASA CAPELA

VILA DO GERÊS



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 23,00\***  
para **2 pessoas**

\* Bebidas não incluídas

**Polvo à Lagareiro**  
**Pudim Abade de Priscos**



Rua Dr. Manuel Gomes Almeida, n.º 73

Vila do Gerês

4845-067 Gerês

Telefone 253 391 192

918 929 358

Site/email [paula.capela.70@hotmail.com](mailto:paula.capela.70@hotmail.com)

GPS 41°43'33.06"N

8°09'45.87"W



# Adega Regional O FORNO

RIO CALDO



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 20,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas

**Bacalhau "No Forno"**  
Pudim Caseiro

Rua 1, n.º 30

Parada

4845-023 Rio Caldo

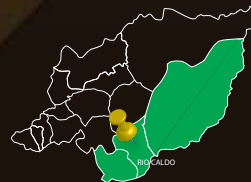
Telefone 253 391 869

929 130 999

Site/email [adegaoforno@hotmail.com](mailto:adegaoforno@hotmail.com)

GPS 41°41'02.12"N

8°11'43.32"W



# Restaurante LÍRIO DO GERÊS

VILA DO GERÊS



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 20,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas

**Bife Laminado com  
Batata Selvagem  
Tarte Merengada de Limão**

Rua Dr. Manuel Gomes de Almeida,  
n.º 101, loja I  
4845-067 Vila do Gerês  
Telefone 253 391 109  
GPS 41°43'34.93"N  
8°09'46.46"W



# Restaurante LURDES CAPELA

VILA DO GERÊS



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 24,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas

## Bacalhau com Broa Pudim Abade de Priscos

Rua Dr. Manuel Gomes Almeida, n.º 77

Vila do Gerês

4845-067 Gerês

Telefone 253 391 208

Site/email

joacapelageres@portugalmail.pt

GPS 41°43'33.41"N

8°09'45.87"W



# Restaurante REFÚGIO DO GERÊS

HOTEL ÁGUAS DO GERÊS - VILA DO GERÊS



Refeição inclui prato e sobremesa



€ 13 a € 28\*  
por pessoas

\* Inclui entrada ou sopa,  
bebidas não incluídas.  
Valor médio por refeição

**Cabrito Assado à "Refúgio"**  
Pudim Abade de Priscos  
com Sorbet de Limão

Av. Manuel Francisco da Costa  
Vila do Gerês  
4845-069 Gerês  
Telefone 253 390 190  
Site/email [hotel@aguasdogeres.pt](mailto:hotel@aguasdogeres.pt)  
[www.aguasdogeres.pt](http://www.aguasdogeres.pt)  
GPS 41°43'43.68"N  
8°09'43.31"W



# Restaurante HOTEL SÃO BENTO

RIO CALDO



Refeição inclui prato e sobremesa

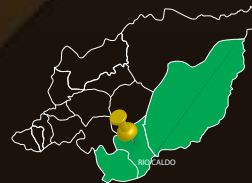


**€ 30,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas

**Bacalhau à S. Bento**  
**Clarinhas de S. Bento**

Rua 1, n.º 99  
Rio Caldo  
4845-026 Terras de Bouro  
Telefone 253 141 580  
965 525 386  
Site/email [hotel@sbento.pt](mailto:hotel@sbento.pt)  
[www.hotel.sbento.pt](http://www.hotel.sbento.pt)  
GPS 41°41'23.2"N  
8°12'14.2"W



# Restaurante Regional VESSADA

VALDOSENDE



Refeição inclui prato e sobremesa



**€ 24,00\***  
para 2 pessoas

\* Bebidas não incluídas  
Disponível só aos domingos

Outras especialidades: Rojões à  
Minhota com Papas de Sarabulho  
e Posta à Vessada

## Cozido à Portuguesa Leite Creme



Rua 1, n.º 24  
Assento  
4845-040 Valdeosa  
Telefone 253 377 134  
GPS 41°39'27.85"N  
8°12'22.19"W

## *O que visitar*

Reserva da Biosfera



Marina de Rio Caldo



Parque Nacional





Miradouros



S. Bento da Porta Aberta



Lagoas Naturais



**Município de Terras de Bouro**

**Geral: 253 350 010**

**[geral@cm-terrasdebouro.pt](mailto:geral@cm-terrasdebouro.pt)**

**[www.cm-terrasdebouro.pt](http://www.cm-terrasdebouro.pt)**

**Posto de Turismo da Vila do Gerês**

**253 391 133**

**Posto de Turismo de Terras de Bouro**

**253 351 404**

**Posto de Turismo de Rio Caldo**

**253 391 503**

A informação divulgada é da inteira  
responsabilidade dos restaurantes aderentes.  
O IVA está incluído nos valores apresentados.





MUNICÍPIO de

TERRAS DE BOURO

