

# CHEGA MAIS

## APOIO ESPECIALIZADO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E VIOLÊNCIA DE GÉNERO

31-12-2019 . 03-11-2022

### CHEGA MAIS

O projeto Chega Mais, dinamizado pela SOPRO – Solidariedade e Promoção, que tem como objetivo principal proporcionar medidas de Prevenção e Intervenção no âmbito da Violência Doméstica e Violência de Género, atuando como entidade integrante da Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica. Este é um projeto cofinanciado pelo POISE no âmbito da Tipologia de Operação 3.17 – Instrumentos específicos de proteção das vítimas e de acompanhamento de agressores na violência, com tutela da CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género e em parceria com os Municípios de Amares, Terras de Bouro e Vila Verde. Desde o seu início, em dezembro de 2019, o projeto Chega Mais tem como objetivos específicos potenciar a prevenção e intervenção no âmbito do atendimento, acompanhamento e apoio especializado às vítimas de violência doméstica e violência de género proporcionando uma estrutura de serviços de apoio e intervenção às populações locais. Tem igualmente como intuito integrar e reforçar o trabalho em rede das entidades locais de 1ª linha dos três concelhos de atuação, como parceiros estratégicos para a reflexão e implementação de estratégias promotoras de medidas de prevenção e intervenção no âmbito da violência doméstica e violência de género.



**faça mais por si...  
Chega de violência**

**LIGUE: 963 667 175**

**PROCURE AJUDA**

<b>Segundas-feira   10h00 – 16h00</b> <b>Bombeiros Voluntários Terras de Bouro</b> Av. dos Bombeiros Voluntários, 21 4840-100 Terras de Bouro	<b>Quartas-feira   10h00 – 16h00</b> <b>Município de Amares</b> Largo do Município, 4720-058 Amares
<b>Segundas-feira   10h00 – 16h00</b> <b>Município de Vila Verde</b> Praça do Município 4730-733 Vila Verde	<b>Terças – feira   10h00 – 16h00</b> <b>Espaço Cidadão da Vila de Prado</b> Bom Sucesso, Rua 1 4730-452 Vila de Prado

SOPRO - Solidariedade e Promoção    www.sopro.org.pt    @soproengd    geral@sopro.org.pt    963 667 175 | 933 588 520

Financiado por: 

Chega hoje para ser  
mais amanhã!

**PROCURE AJUDA LIGUE: 963 667 175**

## Gabinete de Atendimento à Vítima de Violência Doméstica

Amares, Terras de Bouro e Vila Verde

Cumprindo um dos seus objetivos principais, o Chega Mais disponibiliza um serviço de intervenção no âmbito da violência doméstica/género direcionado para o atendimento, acompanhamento e apoio especializado às vítimas de qualquer género, através de gabinetes de apoio locais localizados nos territórios dos concelhos parceiros do projeto.

Os gabinetes proporcionam atendimento, apoio, proteção e reencaminhamento de vítimas de violência doméstica/género, nas dimensões social, psicológica e jurídica, atuando numa lógica de trabalho em rede de forma a dar respostas de proximidade no apoio e intervenção multidisciplinar e especializada às vítimas.

Tendo em conta a situação atual relacionada com o covid-19 é solicitado que seja efetuado previamente um telefonema para agendamento do dia e hora do atendimento, no sentido do cumprimento dos procedimentos de segurança e higiene necessários.



2020

**Número total de vítimas de Violência**

**Doméstica: 34**

**Número Atendimentos Realizados: 96**

faça mais por si...  
Chega de violência

**LIGUE: 963 667 175**

**PROCURE AJUDA**  
Segundas-feira | 10h00 – 16h00  
Bombeiros Voluntários Terras de Bouro  
Linha dos Bombeiros Voluntários, 21  
4840-100 Terras de Bouro

SOPRO - Solidariedade e Promoção | www.sopro.org.pt | @soproorgpt | geral@sopro.org.pt | 963 667 175 | 933 588 520

faça mais por si...  
Chega de violência

**LIGUE: 963 667 175**

**PROCURE AJUDA**  
Quartas-feira | 10h00 – 16h00  
Município de Amares  
Largo do Município,  
4720-058 Amares

SOPRO - Solidariedade e Promoção | www.sopro.org.pt | @soproorgpt | geral@sopro.org.pt | 963 667 175 | 933 588 520

faça mais por si...  
Chega de violência

**LIGUE: 963 667 175**

**PROCURE AJUDA**  
Segundas-feira | 10h00 – 16h00  
Município de Vila Verde  
Praça do Município  
4730-753 Vila Verde

Terças - feira | 10h00 – 16h00  
Espaço Cívico da Vila de Prado  
Bom Sucesso, Rua 1  
4730-452 Vila de Prado

SOPRO - Solidariedade e Promoção | www.sopro.org.pt | @soproorgpt | geral@sopro.org.pt | 963 667 175 | 933 588 520

## PROCURE AJUDA!

Se tem dúvidas de como deve agir... Contacte-nos!

Nós podemos ajudar! **CHEGA** hoje para ser **MAIS** amanhã!

### Linha Chega Mais

+351 963 667 175 | +351 933 588 520

#### Email

geral@sopro.org.pt

#### Website

sopro.org.pt

#### Facebook

www.facebook.com/sopro.igualdade

#### Instagram

www.instagram.com/sopro\_igualdade/



### Linha INEM

112

### Linha Nacional de Emergência Social

144

#### SMS

3060

#### Email

violencia.covid@cig.gov.pt

### Linha de apoio VVD

800 202 148



# Equipa Reflexão e Ação na Violência de Género

Amares, Terras de Bouro e Vila Verde

No seio do Projeto Chega Mais é dinamizada uma atividade denominada ERAVG - Equipa de Reflexão-Ação na Violência de Género que integra entidades multidisciplinares concelhias que constituem recursos e serviços existentes nos três territórios de intervenção, sendo composta por elementos chave nos diferentes domínios de atuação (saúde, forças de segurança, educação/formação, intervenção social, entre outros). As equipas reúnem-se semestralmente a nível concelhio com o propósito de promover a reflexão, sinergia e concertação de boas práticas no domínio da prevenção/intervenção no fenómeno da Violência Doméstica/Género, tendo em conta o contacto e articulação com situações relacionadas com a problemática em questão.



2020

**Número de Reuniões realizadas nos concelhos de intervenção: 4**

**Média do Número Participantes por reunião: 10**

# Parceiros

---

## Concelho de Terras de Bouro

Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro  
Bombeiros Voluntários de Terras de Bouro  
Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Terras de Bouro  
Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS – 4GEIRA)  
Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Rio Caldo  
Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Terras de Bouro  
Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação do Gerês  
Guarda Nacional Republicana de Terras de Bouro  
Guarda Nacional Republicana do Gerês  
Município de Terras de Bouro  
UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade – Centro de Saúde de Terras de Bouro

## Concelho de Amares

Agrupamento Escolas de Amares  
Bombeiros Voluntários de Amares  
Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Amares  
Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Amares  
Gabinete de Inserção Profissional de Amares  
Guarda Nacional Republicana de Amares  
Município de Amares  
Segurança Social -CDSS Braga – N.I.S de Amares  
UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade – Centro de Saúde de Amares

## Concelho de Vila Verde

Ação Social do Município de Vila Verde  
Casa do Povo de Ribeira do Neiva – Serviço de Apoio e Acompanhamento Social – SAAS  
Centro Comunitário Cruz Vermelha Portuguesa – Prado  
Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Vila Verde  
Escola Profissional Amar Terra Verde  
Gabinete de Inserção Profissional da Vila de Prado e de Vila Verde  
Guarda Nacional Republicana da Vila de Prado  
Guarda Nacional Republicana de Vila Verde  
Instituto da Segurança Social, I.P.–CD Braga  
Município de Vila Verde  
Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas – NIAVE  
Núcleo Executivo da Rede Social – ACES Gerês/Cabreira

## Outros Parceiros

Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais de Braga  
Escola de Psicologia da Universidade do Minho  
Instituto do Emprego e Formação Profissional de Braga  
Posto Distrital da Guarda Nacional Republicana da Póvoa de Lanhoso  
Posto Distrital da Guarda Nacional Republicana de Braga



# Outras Atividades

Amares, Terras de Bouro e Vila Verde

## Participação na Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres do CLDS-4G Vila Verde

O projeto CHEGA Mais foi convidado pelo CLDS 4G Vila Verde a participar nas suas ações de sensibilização no âmbito das Comemorações do Dia Internacional para Eliminação da Violência Contra as Mulheres - 25 de novembro de 2020. Deste modo, a 23 de novembro, Mónica Sousa, representante do CHEGA Mais, participou num programa de rádio para abordar a temática da violência doméstica, na perspetiva de reorganização e reestruturação do projeto de vida das vítimas, essencialmente na vertente profissional.



Já a 27 de novembro, o CHEGA Mais participou no webinário "Reconstruir no Feminino – Soluções e Desafios Profissionais", que também contou com a participação da UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta e da Rede Social do Município de Vila Verde, e ainda com as intervenções da Vereadora da Educação, Cultura e Ação Social da Câmara Municipal de Vila Verde e da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Vila Verde.

O webinar tomou forma de um espaço de conversa sobre os desafios e oportunidades com que as mulheres vítimas de violência domésticas se deparam quando assumem a decisão de mudar a sua vida, ingressar ou manterem-se no mercado de trabalho, reorganizar a vida familiar, entre outros desafios pessoais e psicológicos a serem ultrapassados.



**SOPRO Igualdade**

@sopro.igualdade · Comunidade

Editar Ligar agora

[Página inicial](#)

[Sobre](#)

[Mais](#) ▾

Promover

Ver como visitante



## Comunicação Estratégica

Amares, Terras de Bouro e Vila Verde

### Facebook

O Chega Mais divulga os gabinetes de atendimento e outros conteúdos como notícias, atividades e eventos do projeto no Facebook SOPRO Igualdade. Neste canal de comunicação são igualmente divulgados documentos de interesse, legislação da área e artigos, provenientes de fontes terceiras de comunicação, que tenham como objetivo promover a informação, a sensibilização, a prevenção e intervenção na Violência no Namoro/Doméstica e (Des)Igualdades de Género.

<https://www.facebook.com/sopro.igualdade>

SOPRO Igualdade

Continuam em funcionamento os Gabinetes de Apoio à Vítima de Violência Doméstica, no âmbito do Projeto CHEGA Mais nos Concelhos de Amares, Terras de Bouro e Vila Verde.  
**!?** Se tem dúvidas de como deve agir... Contacte-nos! Nós podemos ajudar.. **!?**  
CHEGA #pequenosgestosmudamomundo

Contactos da Equipa Projeto Chega Mais:  
Telemóvel: 963 667 175 | 933 588 520  
[#projetohegamaais](#) [#projetoenvolver](#) [#soproigualdade](#) [#igualdade](#)  
[#hegamaais](#) [#envolver](#) [#sopro](#) [#soproongd](#)  
[#pequenosgestosmudamomundo](#)

**faça mais por si...  
Chega de violência**

**LIGUE: 963 667 175**

**PROCURE AJUDA**

<b>Segundas-feira   10h00 – 16h00</b> <b>Bombeiros Voluntários Terras de Bouro</b> Av. dos Bombeiros Voluntários, 21 4840-100 Terras de Bouro	<b>Quartas-feira   10h00 – 16h00</b> <b>Município de Amares</b> Largo do Município, 4720-058 Amares
<b>Segundas-feira   10h00 – 16h00</b> <b>Município de Vila Verde</b> Praça do Município 4730-733 Vila Verde	<b>Terças - feira   10h00 – 16h00</b> <b>Espaço Cidadão da Vila de Prado</b> Bom Sucesso, Rua 1 4730-452 Vila de Prado

SOPRO - Solidariedade e Promoção | [www.sopro.org.pt](http://www.sopro.org.pt) | @soproongd | [geral@sopro.org.pt](mailto:geral@sopro.org.pt) | 963 667 175 | 933 588 520

AMARES, TERRAS DE BOURO E VILA VERDE

## Gabinete de apoio à vítima de violência doméstica "nasce" de uma parceria entre três autarquias

Os municípios de Amares, Terras de Bouro e Vila Verde, em parceria com a SOPRO ONGD - Solidariedade e Promoção permitiu a criação de um gabinete de apoio à vítima de violência doméstica, que está sediado no edifício dos Bombeiros Voluntários de Terras de Bouro.

Esta valência tem como finalidade proporcionar atendimento, apoio e encaminhamento de vítimas de violência doméstica,

atuando numa lógica de trabalho em rede, por forma a dar respostas de proximidade no apoio e intervenção multidisciplinar e especializada às vítimas, pode ler-se numa nota enviada às redações «O Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica está sediado no edifício dos Bombeiros Voluntários de Terras de Bouro e tem como objetivos disponibilizar uma resposta de intervenção no âmbito da violência

de género que integre as componentes de combate à violência doméstica/violência no namoro e apoio às vítimas de qualquer género», junta a nota.

E, devido a situação atual relacionada com o covid-19, e tendo em conta os procedimentos de segurança e higiene, «é solicitado que seja efetuado previamente um telefonema para agendamento do dia e hora do atendimento (das 10h00 às 16h00 em dias úteis», finaliza a nota.



Gabinete está sediado no edifício dos Bombeiros Voluntários de Terras de Bouro



**CM Amares - Comunicação**  
9 min

**Amares na imprensa**

**Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica já funciona em Amares**

101 10.07.20 / SEXTA-FEIRA / Região / DIÁRIO DO MINHO

**AMARES** - O Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica em Amares, Terras de Bouro e Vila Verde, começou a funcionar esta semana no edifício dos Bombeiros Voluntários de Terras de Bouro.

Este gabinete de apoio à vítima de violência doméstica tem como objetivo proporcionar atendimento, apoio e encaminhamento de vítimas de violência doméstica, atuando numa lógica de trabalho em rede, por forma a dar respostas de proximidade no apoio e intervenção multidisciplinar e especializada às vítimas.

«O Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica está sediado no edifício dos Bombeiros Voluntários de Terras de Bouro e tem como objetivos disponibilizar uma resposta de intervenção no âmbito da violência de género que integre as componentes de combate à violência doméstica/violência no namoro e apoio às vítimas de qualquer género», junta a nota.

E, devido a situação atual relacionada com o covid-19, e tendo em conta os procedimentos de segurança e higiene, «é solicitado que seja efetuado previamente um telefonema para agendamento do dia e hora do atendimento (das 10h00 às 16h00 em dias úteis», finaliza a nota.

Joana Miranda

Gosto Comentar Partilhar

ovilavardense.pt/mares-terras-de-bouro-e-vila-verde-com-gabinete-de-apoio-a-vitimas-de-violencia-domestica/?fbclid=IwAR0Rgyf6ps\_HXW6eto1EonmRQHnHBLzArPQ

Portugal 2020 Google Tradutor EEA Grants Portugal All Ideas | Civic Eur... Ana Catarina Ferreira...

**vilavardense**

Local Justiça Desporto Economia Braga Região Agenda / Cultura

**REGIÃO**  
**Amares, Terras de Bouro e Vila Verde com gabinete de apoio a vítimas de violência doméstica**

13 julho 2020 às 12:30

COMENTAR

**NOTÍCIAS RECENTES**

- CM Bragança lança plano de emergência
- CM Vila Verde reforça fiscalização ao cumprimento das medidas covid-19
- Transportes Urbanos de Braga reforçam frota com mais sete veículos 100% elétricos

**worten**  
IMPRESSORA LASER KYOCERA M5520CDW €494.80

Disponibilizar uma resposta de intervenção no âmbito da violência de género que integre as componentes de combate à violência doméstica/violência no namoro e apoio às vítimas de qualquer género o objetivo central do Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica.

Fruto de uma parceria conjunta entre a SOPRO ONGD - Solidariedade e Promoção e os Municípios de Amares, Terras de Bouro e Vila Verde, no âmbito do Projeto Chega Mais, este gabinete tem como finalidade proporcionar atendimento, apoio e encaminhamento de vítimas de violência doméstica, atuando numa lógica de trabalho em rede, por forma a dar respostas de proximidade no apoio e intervenção multidisciplinar e especializada às vítimas.



Bento da Porta Aberta

Amares vai apresentar candidatura para valorizar potencialidades do Santuário da Abadia

Todas as notícias



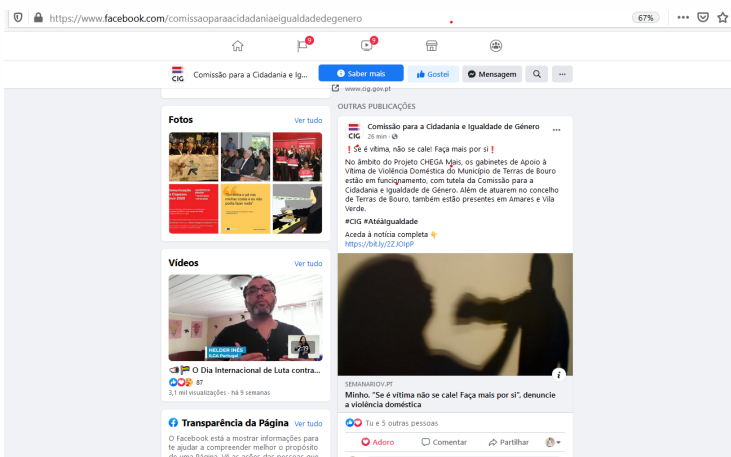
Disponibilizar uma resposta de intervenção no âmbito da violência de género que integre os componentes de combate à violência doméstica/violência no namoro e apoio às vítimas de qualquer género é o objetivo central do Gabinete de Apoio à Víctima de Violência Doméstica com sede no edifício do Município de Amares.

Fruto de uma parceria conjunta entre a SOPRO ONGD – Solidariedade e Promoção e os Municípios de Amares, Terras de Bouro e Vila Verde, no âmbito do Projeto Chega Mais – cofinanciado pelo POISE-03-4437-FSE-000186 com tutela da CIG-Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, o respetivo gabinete tem como finalidade proporcionar atendimento, apoio e encaminhamento de vítimas de violência doméstica, atuando numa lógica de trabalho em rede, por forma a dar respostas de proximidade no apoio e intervenção multidisciplinar e especializada às vítimas.

Devido a situação atual relacionada com a COVID-19 e tendo em conta os procedimentos de segurança e higiene, solicita-se que seja efetuado agendamento prévio do dia e hora do atendimento. De referir que o Gabinete de Apoio à Víctima de Violência Doméstica também se encontra sediado em Terras de Bouro e Vila Verde.

Horários/Local do Gabinete de Apoio à Víctima de Violência Doméstica:

Quartas - feiras | 10h00 – 10h00  
Município de Amares  
Larou do Município



REGIÃO

## «Mesmo estando de férias, todos podemos ser um agente de saúde pública e de proteção para as vítimas de violência doméstica»

Agosto 8, 2020 por REDAÇÃO

COMENTAR

TÓPICOS  
Destaque  
Região

Em período de férias, altura em que as famílias passam mais tempo juntas, por vezes as situações de violência doméstica intensificam-se. «Redobrar a atenção neste período e mostrar disponibilidade para apoiar as vítimas, para que sintam que realmente não estão sozinhas, torna-se fulcral», apela o "Projeto Chega Mais" em comunicado.

Desta forma, durante este período de férias, o "Projeto Chega Mais" relembra os contactos do Gabinete de Apoio à Víctima de Violência Doméstica: Telefones: 963 667 175 | 933 588 520 Email: geral@sopro.org.pt

«Sallentar que, por vezes, as vítimas estão mesmo ali, ao nosso lado, e nós não as identificamos ou não as queremos ver. Mesmo estando de férias, todos podemos ser um agente de saúde pública e de proteção para as vítimas de violência doméstica», relembra.

Para além do Gabinete de Apoio à Víctima do "Projeto Chega Mais" poderá, também, em caso de necessidade, recorrer aos seguintes números gerais em qualquer ponto do país: Linha de apoio a vítimas de violência doméstica: 800 202 148 Linha SMS: 060; Email: [violencia.covid@cig.gov.pt](mailto:violencia.covid@cig.gov.pt); Linha de emergência social: número 144 ou ainda, número da GNR/PSP da área de ocorrência da situação de vitimação.

"PROJECTO CHEGA MAIS"

O Projeto Chega Mais (cofinanciado pelo POISE-03-4437-FSE-000186 com tutela da CIG-Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género) dinamiza os Gabinetes de Apoio à Víctima de Violência Doméstica, em uma parceria conjunta entre a SOPRO ONGD – Solidariedade e Promoção e os Municípios de Amares, Terras de Bouro e Vila Verde.

Este serviço tem como finalidade «proporcionar atendimento, apoio e encaminhamento de vítimas de violência doméstica, atuando numa lógica de trabalho em rede, por forma a dar respostas de proximidade no apoio e intervenção multidisciplinar e especializada às vítimas».

# APOIO ESPECIALIZADO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E VIOLÊNCIA DE GÉNERO

---

**SE TEM DÚVIDAS DE COMO DEVE AGIR...**

**CONTACTE-NOS!**

**NÓS PODEMOS AJUDAR.**

POISE-03-4437-FSE-000186



Cofinanciado por:



Em parceria com:



# faça mais por si... Chega de violência

**LIGUE: 963 667 175**

## PROCURE AJUDA

**Segundas-feira | 10h00 – 16h00**  
**Bombeiros Voluntários Terras de Bouro**  
Av. dos Bombeiros Voluntários, 21  
4840-100 Terras de Bouro

**Segundas-feira | 10h00 – 16h00**  
**Município de Vila Verde**  
Praça do Município  
4730-733 Vila Verde

**Quartas-feira | 10h00 – 16h00**  
**Município de Amares**  
Largo do Município,  
4720-058 Amares

**Terças – feira | 10h00 – 16h00**  
**Espaço Cidadão da Vila de Prado**  
Bom Sucesso, Rua 1  
4730-452 Vila de Prado

# APOIO ESPECIALIZADO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E VIOLÊNCIA DE GÉNERO

---

## NÃO FIQUE INDIFERENTE!

**SOPRO - Solidariedade e Promoção**

Travessa Stº António, nº 236 Barcelinhos - 4755 - 054 Barcelos

[www.sopro.org.pt](http://www.sopro.org.pt) | [geral@sopro.org.pt](mailto:geral@sopro.org.pt) | +351 253 837 259 | +351 965 659 916

POISE-03-4437-FSE-000186

