



CÂMARA MUNICIPAL DE TERRAS DE BOURO

COMUNICADO

Regresso de Emigrantes | 20-03-2020

A situação de emergência em que vivemos, obriga-nos a ter de assumir uma responsabilidade individual por forma a não comprometer a nossa comunidade em geral e os nossos familiares e amigos em particular.

Tem-se registado nos últimos dias **o regresso de muitos emigrantes ao nosso concelho**. Neste ponto, apelo à consciência cívica individual de cada um ao se **submeterem de forma voluntária a um período de quarentena**, devido à Covid-19, respeitando as orientações das autoridades de saúde.

Assim, se está a regressar ou regressou do estrangeiro, por favor, siga as seguintes instruções:

- **Se regressa de um país afetado pela pandemia, obrigue-se à quarentena voluntária** e/ou contate as entidades de saúde sobre quais as medidas a tomar.
- Procure **dormir num quarto separado e isolado** dos outros elementos do agregado familiar;
- Esteja atento ao **aparecimento de sintomas** como a febre, tosse ou dificuldades respiratórias;
- **Evite contacto físico** com outras pessoas durante 14 dias após o regresso;
- Procure medir a temperatura corporal duas vezes por dia e registe os valores;
- Verifique se alguma das pessoas com quem convive de perto, desenvolvem sintomas como a febre, tosse ou dificuldades respiratórias;

Caso apareça algum dos sintomas referidos não se desloque de imediato aos serviços de saúde. Nestas situações ligue sempre para a **linha SNS24 (808 24 24 24)**

O seu regresso com descuido pode colocar em causa a saúde de todos. A sua proteção contribui para a segurança da sua família e da nossa Comunidade!

Um forte abraço,

Manuel Tibo