

Cuidar e proteger ajuda-nos a crescer

ABRIL 2018

MÊS DA
PREVENÇÃO

MAUS TRATOS
NA INFÂNCIA

Todos podemos fazer pequenas coisas, que ajudem as nossas crianças a serem mais saudáveis e felizes. Abril é o mês da prevenção dos Maus Tratos em Crianças. O calendário abaixo, sugere algumas atividades que pode realizar em cada dia do mês para mostrar à criança que se importa com ela. Cada atividade não é necessariamente a mais apropriada para todas as crianças. Por isso, seja CRIATIVO!!

| Sexta | Sábado | Domingo | Segunda | Terça | Quarta | Quinta |
|--|---|---|--|---|---|--|
| 1 Elogie positivamente uma tarefa realizada pela criança. | 2 Leia um livro com a criança. | 3 Lance um papagaio ou um balão. | 4 Façam um trabalho manual juntos. | 5 Elogie a criança quando faz alguma coisa bem. | 6 Deixe um bilhete simpático na mochila do seu filho. | 7 Lembre o seu filho que o amor que sente por ele não está dependente dos resultados escolares. |
| 8 Pergunte a opinião do seu filho num assunto familiar que afete a família. | 9 Vá passear até ao parque. | 10 Coordene uma caça ao tesouro no seu quintal. | 11 12 Conte alguma coisa engraçada sobre a sua infância. | 13 Leve flores para casa e mostre que se preocupa com a sua família. | 14 Faça um bolo ou biscoitos com a criança. | Envolva a criança na preparação de uma refeição especial. |
| 15 Converse com a criança sobre o que fazer numa emergência. | 16 Descubra figuras nas nuvens. | 17 Dê uma nova responsabilidade – novo privilégio – à criança. | 18 Pratique o atravessar da estrada em segurança. | 19 Visite algum vizinho que também tenha filhos. | 20 Faça um donativo de roupas, brinquedos ou outros acessórios à Loja Social do Município. | 21 Veja um vídeo/DVD/filme com a criança. |
| 22 Ajude a criança a escrever uma carta aos avós. | 23 Faça um piquenique no quintal ou no parque. | 24 Escolha alguma coisa para contar (carros, passarinhos, cães). Dê um passeio e faça a contagem dos objetos que escolheu. | 25 Planeie uma saída ao ar livre ou uma ida a um concerto ou espetáculo infantil. | 26 Dê um abraço apertadinho ao seu filho. | 27 Plante uma flor ou alguma planta no seu quintal. | 28 Vá a um jogo de futebol com o seu filho. |
| 29 Faça um puzzle ou outro jogo com o seu filho. | 30 Diga ao seu filho/a que o/a AMA MUITO. | | | | | |

