



horário das caminhadas

09h30 (diurnas)
21h00 (noturnas)

timetable of the hikes

daytime - 09:30am
nocturnal - 09:00pm

Equicampo

- Teixeira
- Picota
- Cabreira
- Porto Santo
- Gorvelho

Equi`Desafios

- Castelo
- Sarilhão
- Mós
- Várzea
- Moinhos

Geresmont

- Miradouros
- Alemão
- Currais
- Sobreiral
- Pregoíça

Parque Cerdeira

- Calcedónia
- Aldeias Típicas
- Lamas
- Geira Norte
- Rebordochão

Selvagem Aventura

- Poço Azul
- Tribela
- Cascata da Rajada
- Encontro do Pastor
- Aldeia da Ermida

PARCEIRO
partner

TRILHOS
trails

caminhada solstício (noite)
summer solstice hike (nocturnal)

festival de caminhadas
hiking festival

caminhada noturna
nocturnal hike

trilho das bruxas
halloween trail

dia mundial do turismo
world tourism day

Condições de participação em www.geres.pt | Info on how to participate at www.geres.pt/en

PARCEIROS partners Cerdeira, Turismo e Ambiente, Lda / GerêsMont, Desporto Aventura, Unip Lda.
Equicampo, Turismo de Montanha, Lda / Equi`Desafios, Actividades de Lazer e Montanha, Lda. / Selvagem Aventura, Lda.

Conheça o Código de Conduta nas Áreas Protegidas, em: <http://www.icnf.pt/portal/turnatur/resource/docs/codig-condut>
Check Conduct Code on the Protected Areas here: <http://www.icnf.pt/portal/turnatur/resource/docs/codig-condut>