

Resumo das etapas

Data	Etapa	Partida		Chegada		Km	Metas Volantes	Prémios Montanha	Dificuldade
	Nº	Local	Hora	Local	Hora				
07-Ago	Prologo	Lisboa	14:30	Lisboa	17:25	5,0			
08-Ago	1ª	Bombarral	12:20	Aveiro	17:20	203,3	14,5 130,3 187,6	45,7	Baixa
09-Ago	2ª	Oliveira de Azeméis	12:35	Viana do Castelo	17:20	187,9	44,2 119 140,4	64 187,9	Média
10-Ago	3ª	Trofa	13:05	Fafe	17:34	164,4	42,8 125,1 151,7	94,9 110,3	Média
11-Ago	4ª	Arouca	12:05	Mondim Basto (Srª Graça)	17:20	181,4	55,1 124,5 170,1	16,1 69,7 116,1 136,6 181,4	Alta
12-Ago	5ª	Lousada	12:35	Oliveira do Bairro	17:20	177,3	21,5 45,2 133,6	62,1 79,9 95,1 115,7	Média
13-Ago	Descanso								
14-Ago	6ª	Sertã	12:25	Castelo Branco	17:10	180,0	46,1 91,2 154,2	21,4	Média
15-Ago	7ª	Termas de Monfortinho	12:20	Gouveia	17:15	176,3	58,7 116,8 143,1	51,1 129,3 154 176,3	Alta
16-Ago	8ª	Oliveira do Hospital	12:20	Seia (Torre)	17:20	166,3	20,3 98,5 138,1	77,7 88,6 166,3	Alta
17-Ago	9ª CRI	Sabugal	14:00	Guarda	17:30	35,3			
18-Ago	10ª	Viseu	13:30	Viseu	17:15	130,0	19,8 61,6 90		Baixa

3ª Etapa / 3^{ème} Etape - Trofa / Fafe - 164,4 Km
10.08.2013 - Sábado / Samedi

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	Concentração / Rassemblement: Trofa - Junto estação da CP				11:00	11:00
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Trofa - Junto estação da CP			3,5	13:05	13:05
	Cruzamento em frente p/ Junta Freguesia de São Martinho					
	Casa do F.C. Porto em frente					
	À esq. p/ Rua João de Deus					
	À dta. p/ Rua Comandante Sacadura Cabral					
	À esq. p/ Centro					
	Rot. à dta. p/ Famalicão - Braga - Bombeiros - E.N. 14					
	Rot. em frente p/ Braga - Bombeiros - E.N. 14					
	Vila Ribeirão					
65	Partida Real / Départ Réel: Em frente centro Comercial - E.N. 14		0	164,4	13:15	13:15
88	Rot. em frente		1,4	163,0	13:17	13:17
133	Calendário		3,0	161,4	13:19	13:19
103	Rot. à esq. p/ Famalicão - Sul		4,4	160,0	13:21	13:21
93	Vila Nova Famalicão		5,4	159,0	13:23	13:23
100	Rot. em frente p/ Braga - Guimarães - Barcelos		6,4	158,0	13:25	13:24
99	Rot. Rotary em frente		6,8	157,6	13:25	13:25
103	Rot. Bernardino Machado em frente p/ Barcelos		7,4	157,0	13:26	13:26
117	Rot. Santo António à esq. p/ Barcelos - E.N. 206		8,1	156,3	13:27	13:27
160	Brufe p/ Av ^a 9 Julho		8,9	155,5	13:29	13:28
171	Rot. à dta. p/ Barcelos - E.N. 204		9,3	155,1	13:29	13:28
156	Louro		9,7	154,7	13:30	13:29
98	Separadores em frente		12,8	151,6	13:35	13:34
94	Viatodos		13,3	151,1	13:36	13:34
131	Silveiros		16,0	148,4	13:40	13:39
117	Rio Covo		18,4	146,0	13:44	13:42
78	Várzea - Passagem de Nível/ Passage au Niveau		19,8	144,6	13:46	13:44
60	Midões		21,4	143,0	13:48	13:47
68	Rot. em frente p/ Barcelos		22,4	142,0	13:50	13:48
56	Separadores - Rot. em frente p/ Barcelos - Viana - E.N. 103		22,9	141,5	13:51	13:49
72	Rot. em frente		23,6	140,8	13:52	13:50
78	Separadores em frente		24,5	139,9	13:53	13:51
65	Separadores em frente		27,2	137,2	13:57	13:55
49	Rot. à esq. p/ Estádio - Ponte Lima		30,4	134,0	14:03	14:00
49	Vila Boa		30,8	133,6	14:03	14:01
71	Rot. à esq. p/ Estádio		31,4	133,0	14:04	14:02
92	Rot. à esq. p/ Ponte Lima		32,2	132,2	14:05	14:03
93	À dta. p/ Ponte Lima - Balugães - E.N. 204		32,5	131,9	14:06	14:03
83	Abade de Neiva		33,3	131,1	14:07	14:04
86	Silva - Passagem de Nível/ Passage au Niveau		34,0	130,4	14:08	14:06
129	Passagem de Nível/ Passage au Niveau		36,4	128,0	14:12	14:09

208	Aborim			38,8	125,6	14:16	14:13
79	Balugães			42,7	121,7	14:22	14:19
84	Meta Volante - Balugães			42,8	121,6	14:22	14:19
87	Semáforos - À dta. p/ Vila Verde - E.N. 308			43,1	121,3	14:23	14:19
207	Calvelo			51,4	113,0	14:36	14:32
189	Anais			54,2	110,2	14:40	14:36
192	Rot. em frente p/ Vila Verde			54,7	109,7	14:41	14:37
207	Goães			55,5	108,9	14:42	14:38
204	À dta. p/ Vila Verde			56,2	108,2	14:43	14:39
268	Portela das Cabras			58,1	106,3	14:46	14:42
292	Carreiras - S. Tiago			60,0	104,4	14:49	14:45
252	Nevogilde			61,6	102,8	14:52	14:47
206	Dossãos			63,0	101,4	14:54	14:49
203	Travassos			63,7	100,7	14:55	14:50
210	Rot. à dta. p/ Vila Verde			64,1	100,3	14:56	14:51
136	Vila Verde			66,4	98,0	14:59	14:54
113	Rot. à esq. p/ Terras de Bouro - Amares			67,5	96,9	15:01	14:56
76	Gême			68,1	96,3	15:02	14:57
93	Lanhas			69,5	94,9	15:04	14:59
118	Couciero			70,6	93,8	15:06	15:00
106	À dta. p/ E.N. 308 - Caldelas			71,1	93,3	15:07	15:01
71	Ponte estreita s/ Rio Homem			72,9	91,5	15:10	15:04
105	Cruz. à esq. p/ Terras de Bouro - E.N. 205-3			73,6	90,8	15:11	15:05
112	Rot. à esq. p/ Terras de Bouro - Amares			74,0	90,4	15:11	15:06
120	Sequeiros			75,3	89,1	15:13	15:07
110	Souto			77,7	86,7	15:17	15:11
124	Outeiro			79,1	85,3	15:19	15:13
105	São Mateus - Ponte			80,5	83,9	15:22	15:15
106	Balança			81,2	83,2	15:23	15:16
151	Terras de Bouro - Rot. à dta. p/ Centro - Abertura de Abastecimento / Ravitaillement			83,7	80,7	15:27	15:20
180	Rot. em frente p/ S. Bento Porta Aberta			84,5	79,9	15:28	15:21
182	Rot. à esq. p/ S. Bento Porta Aberta - E.N.307			84,7	79,7	15:28	15:22
244	Vilar			87,1	77,3	15:32	15:25
280	Chamoim- Início de Subida / Debut du Col			88,5	75,9	15:34	15:27
499	Carvalheira			91,4	73,0	15:39	15:32
554	Covide			92,5	71,9	15:41	15:33
576	À dta. p/ S. Bento - Rio Calde - E.N. 304			94,6	69,8	15:44	15:36
600	PM 3ª Cat. / Col 3 éme Cat. - Covide			94,9	69,5	15:44	15:37
380	Rio Calde			98,7	65,7	15:50	15:43
308	São Bento Porta Aberta			100,6	63,8	15:53	15:45
190	Rot. em frente p/ Vieira do Minho - Ponte Ventosa			103,6	60,8	15:58	15:50
191	Início de Subida / Debut du Col			103,8	60,6	15:58	15:50
286	Caniçada			105,5	58,9	16:01	15:53
562	PM 3ª Cat. / Col 3 éme Cat. - Caniçada			110,1	54,3	16:08	16:00
564	À dta. p/ Braga - E.N. 103			110,2	54,2	16:09	16:00
563	Rot. em frente p/ Braga - Póvoa Lanhoso			110,9	53,5	16:10	16:01
552	Serzedelo			112,6	51,8	16:12	16:03
526	Separadores em frente			114,7	49,7	16:16	16:07
443	Frades			116,4	48,0	16:18	16:09

370	Rendufinho			117,8	46,6	16:21	16:11
319	Arcas			120,9	43,5	16:25	16:16
328	Rot. do Ouro - À esq.p/ Póvoa Lanhoso - E.N. 205			122,7	41,7	16:28	16:19
300	Horto			123,4	41,0	16:29	16:20
287	Póvoa Lanhoso			123,8	40,6	16:30	16:20
270	Rot. em frente p/ Avª República			124,1	40,3	16:30	16:21
211	Rot. à dta. p/ Avª 25 Abril			125,0	39,4	16:32	16:22
212	Meta Volante - Póvoa do Lanhoso			125,1	39,3	16:32	16:22
210	Rot. à esq. p/ Rua Luis Pinto Silva			125,3	39,1	16:32	16:22
211	Rot. à dta. p/ Fafe - Avª Bombeiros Voluntários			125,6	38,8	16:33	16:23
209	Rot. em frente p/ Fafe			125,9	38,5	16:33	16:23
247	Fontarcada			126,9	37,5	16:35	16:25
272	Taide			129,9	34,5	16:40	16:29
258	Porto D'ave - Rot. à dta p/ Fafe - E.N. 207			131,2	33,2	16:42	16:31
192	Arosa			133,6	30,8	16:45	16:35
194	À dta. p/ Fafe			135,2	29,2	16:48	16:37
300	Freitas			139,7	24,7	16:55	16:44
342	Vila Cova			141,5	22,9	16:58	16:47
381	Requeijo			143,0	21,4	17:00	16:49
314	Paços			146,1	18,3	17:05	16:54
328	Santa Comba Fornelos			146,8	17,6	17:06	16:55
351	Rot. em frente p/ Fafe			148,5	15,9	17:09	16:57
325	Cruz. à dta. p/ Calvelos - Golães - Ponto Contacto			149,1	15,3	17:10	16:58
298	Ponte			150,0	14,4	17:11	17:00
282	Ponte			150,3	14,1	17:12	17:00
372	Meta Volante - Golães			151,7	12,7	17:14	17:02
311	Ponte			153,3	11,1	17:17	17:04
282	Cruz. à esq. p/ Fafe			153,8	10,6	17:17	17:05
290	Rot. em frente p/ Fafe			154,0	10,4	17:18	17:06
325	Rot. em frente p/ Fafe - Centro			154,5	9,9	17:18	17:06
354	Cruz. em frente p/ Sentido Proibido Rua Serpa Pinto			155,6	8,8	17:20	17:08
370	1ª Passagem pela Meta / 1er Passage Arrivée			155,9	8,5	17:21	17:08
371	Cruz. à esq. p/ Rua Montenegro - Póvoa Lanhoso			156,1	8,3	17:21	17:09
369	Rua do Retiro			156,3	8,1	17:21	17:09
344	À dta. p/ Póvoa Lanhoso - Fornelos			156,9	7,5	17:22	17:10
325	à esq. p/ Golães - Ponto Contacto			157,5	6,9	17:23	17:11
298	Ponte			158,5	5,9	17:25	17:12
282	Ponte			158,7	5,7	17:25	17:13
372	Golães			160,0	4,4	17:27	17:15
351	À esq. p/ Fafe - Ponte Nova			160,3	4,1	17:28	17:15
311	Ponte			161,1	3,3	17:29	17:16
282	Cruz. à esq. p/ Fafe			162,2	2,2	17:31	17:18
290	Rot. em frente p/ Fafe			162,4	2,0	17:31	17:18
325	Rot. em frente p/ Fafe - Centro			162,9	1,5	17:32	17:19
354	Em frente p/ Sentido Proibido - Rua Serpa Pinto			164,1	0,3	17:34	17:21
370	Meta Final / Arrivée: Praça 25 Abril - Fafe			164,4	0,0	17:34	17:21