

União Humanitária dos Doentes com Cancro

'Quanto mais olharmos o cancro de frente, mais ele se afasta de nós'

Exmo(a). Senhor(a),

Os melhores cumprimentos.

A União Humanitária dos Doentes com Cancro está a promover uma campanha de divulgação da sua obra, mediante o aumento da sua visibilidade junto de toda a população, com o objectivo de tornar a sua acção mais abrangente, de modo a que todos os doentes com cancro e seus familiares tenham conhecimento, e assim oportunidade de beneficiar dos diversos 15 apoios inteiramente gratuitos que a União presta.

Apoios gratuitos a doentes e seus familiares

Apoio de Doentes | Apoio Médico | Apoio Multidisciplinar a Crianças com Cancro | Apoio Psicológico | Assistência Social
Linha Contra o Cancro | Núcleo de Apoio ao Doente Oncológico | Outros

Apoio de Doentes

Prestação de apoio de informação, através da transmissão da experiência pessoal de doentes para doentes e seus familiares, nomeadamente, sobre o cancro, a quimioterapia e a radioterapia.

Apoio prestado pela voluntária da União, D. Raquelinda de Magalhães, T. 212430504, diariamente, das 08h00 às 22h00.

Apoio Médico

Prestação de consultas de clínica geral de aconselhamento e informação, no Núcleo de Apoio ao Doente Oncológico, sendo as consultas prestadas pela médica voluntária Dra. Filomena Monteiro, semanalmente, às quintas-feiras, das 15h00 às 18h00.

Marcação de consultas: T. 213619540 ou 213619542, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 18h00.

Apoio Multidisciplinar a Crianças com Cancro

Prestação integrada de diversos apoios específicos a crianças com cancro, nomeadamente, acompanhamento, médico, pedagógico, psicológico, assistência social, terapia familiar e terapia de grupo.

Marcação de consultas: T. 213619540 ou 213619542, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 18h00.

Apoio Psicológico

Prestação de consultas de psico-oncologia, no Núcleo de Apoio ao Doente Oncológico (Dra. Cláudia Costa), em hospitais e no domicílio, nos distritos de Lisboa e Setúbal, no intuito de promover a melhoria da qualidade de vida dos doentes, consubstanciada na recuperação da sua auto-estima, diminuição da ansiedade e desenvolvimento de estratégias de 'coping' para melhor enfrentar as dificuldades que possam surgir, estabelecendo novas metas, com esperança em restaurar ou iniciar novos objectivos.

Marcação de consultas: T. 213619540 ou 213619542, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 18h00.

Assistência Social

Prestação de apoio de assistência social, no Núcleo de Apoio ao Doente Oncológico e no domicílio, no distrito de Lisboa, com o objectivo de promover a melhoria da qualidade de vida dos doentes, consubstanciada na avaliação dos benefícios sociais e dos apoios que estes podem usufruir, nomeadamente, ao nível de próteses e da Segurança Social, por exemplo, preenchimento dos impressos para requerer na Segurança Social a Pensão de Invalidez, a Pensão de Complemento por Dependência ou o Serviço de Apoio Domiciliário (alimentação, enfermagem e higiene pessoal), sendo todo o processo tratado directamente pela União. Para solicitar este apoio contactar o Sr. António Sampaio, T. 918356122, ou comparecer no Núcleo de Apoio ao Doente Oncológico na primeira 2ª-feira de cada mês, às 12h00.

Linha Contra o Cancro

213619542. Linha de informação, aconselhamento e apoio (médico, psicológico e assistência social) a doentes com cancro e seus familiares, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 18h00. Criada em 7 de Abril de 2002 (Dia Mundial da Saúde), a Linha Contra o Cancro é composta por um médico e uma equipa de psicólogos voluntários coordenada por uma psicóloga.

Nota: chamamos especial atenção para o facto de que, devido ao grande fluxo de chamadas desta linha, frequentemente, as pessoas ligam para este número, ouvem um sinal de chamada e ninguém atende, pensando quem liga que não está ninguém, quando na realidade é precisamente o contrário, ou seja, ninguém atende porque a linha está ocupada.

O que acontece é que, enquanto antigamente quando se telefonava para um número fixo que estava ocupado ouvia-se um sinal de interrompido (vários toques intermitentes), agora quando se telefona para um número fixo que esteja ocupado ouve-se um sinal de chamada, induzindo assim as pessoas em erro, pensando que ninguém atende a linha quando, na realidade, está a ser atendida uma outra chamada.

Para obviar este facto, a Linha Contra o Cancro dispõe de voice mail, podendo assim os interessados deixar o seu contacto para posteriormente serem contactados.

Núcleo de Apoio ao Doente Oncológico

Funcionamento do Núcleo de Apoio ao Doente Oncológico (desde 07.04.2002), de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 18h00, em instalações cedidas pela Câmara Municipal de Lisboa, sito na R. da Quinta do Loureiro à Av. de Ceuta, Lote 11, Loja 2 - um espaço aberto a toda a população, inteiramente gratuito, com as seguintes valências: apoio médico, apoio multidisciplinar a crianças com cancro, apoio psicológico, assistência social, biblioteca, espaço internet, serviço de voluntariado, terapia familiar e terapia de grupo.

Ao concentrar num só espaço os mais urgentes apoios de âmbito oncológico, num local com porta aberta, onde toda a população pode ser atendida de imediato, de uma forma simples, anónima e sem burocracias, o Núcleo de Apoio ao Doente Oncológico foi já considerado pela comunicação social como sendo 'pioneiro no nosso país, é um marco histórico na luta contra o cancro e no apoio ao doente oncológico'.

Contacto: T. 213619540 ou 213619542, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 18h00.

Outros Apoios

Apoio Domiciliário, Apoio Hospitalar, Beneficência, Biblioteca, Consultas de Estomatologia, Linha Cancro da Mama, Voluntariado, Terapia Familiar e Terapia de Grupo.

Agradecimento

Muito agradecemos a sua adesão a esta campanha de divulgação, mediante o reenvio deste mail para todos os seus contactos pessoais, de modo a que, mediante uma grande rede de solidariedade na Internet, possamos chegar ao conhecimento de toda a população.

Outras informações complementares

5ª Corrida Vencer o Cancro

A União Humanitária dos Doentes com Cancro vai realizar a 5ª Corrida Vencer o Cancro, no dia 23 de Junho de 2013, às 10h30, no Parque das Nações - uma grande festa da vida, da família e da solidariedade, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa.

A Corrida Vencer o Cancro tem como objectivo angariar fundos para a obra da União Humanitária dos Doentes com Cancro, sendo esta uma receita vital para a sua sobrevivência, pois todos os apoios que a União presta são inteiramente gratuitos.

Para a concretização deste objectivo, a União vai mobilizar todo o país contra o cancro, unindo todos os portugueses e entidades, para que, de alguma forma, todos adiram a esta nobre causa, quer através da participação neste evento, quer através da sua divulgação ou da oferta de apoios e de donativos.

Reflexo do reconhecimento público da obra da União, a 5ª Corrida Vencer o Cancro - com um limite de 5.000 participantes - é já um dos maiores eventos de solidariedade do nosso país. Com o mote 'Venha correr ou andar por uma boa causa', a Corrida Vencer o Cancro é uma corrida não competitiva, de âmbito nacional e aberta a toda a população: doentes com cancro e seus familiares, sobreviventes da doença e pessoas saudáveis que, deste modo, expressam a sua solidariedade a todos os doentes oncológicos e exortam a comunidade científica a prosseguir a investigação contra o cancro.

A Corrida Vencer o Cancro tem como lema 'Quanto mais olharmos o cancro de frente, mais ele se afasta de nós', que alerta para a importância do diagnóstico precoce, da prevenção, e de se ter uma postura activa e positiva face à doença, para que cada vez mais doentes possam vencer o cancro.

A Corrida Vencer o Cancro, brevemente, terá um site próprio na Internet, para informação do evento, inscrição dos participantes e divulgação de todos os parceiros.

Delegações, Delegados e Núcleos de Apoio ao Doente Oncológico

A União Humanitária dos Doentes com Cancro pretende admitir Delegados e abrir Delegações e Núcleos de Apoio ao Doente Oncológico em todo o país, com o objectivo de descentralizar a União.

Projetamos, nos próximos anos, a admissão de Delegados em todas as localidades, a abertura de Delegações em todas as cidades e de Núcleos de Apoio ao Doente Oncológico no Norte, Centro e Sul do país.

Aproveitamos para solicitar a todas as pessoas e entidades que possam colaborar com a União na prossecução destes desideratos para que nos contactem.

Lei do Tabaco

Em termos de saúde pública, a União Humanitária dos Doentes com Cancro foi a precursora da actual legislação do tabaco, Lei nº 37/2007, de 14 de Agosto, ao entregar uma Petição na Assembleia da República, em 7 de Abril de 2004, para que fosse proibido fumar em todos os espaços públicos fechados, nomeadamente nos locais de trabalho, o que teve grande repercussão na opinião pública, proporcionando em todo o país inúmeros debates, notícias sobre o tabagismo, artigos de opinião e tomada de posição por parte de figuras públicas. Nunca antes a sociedade portuguesa tinha alcançado tão elevados níveis de mobilização sobre a problemática do tabagismo.

A União é membro efectivo do Grupo Técnico Consultivo da Direcção-Geral da Saúde, desde 16 de Maio de 2008.

A curto prazo, a União defende que deve passar a ser proibido fumar em todos os espaços públicos fechados, sem qualquer excepção, nomeadamente, nos restaurantes e similares, bares, casinos e discotecas, com o objectivo de melhorar o cumprimento e a eficácia da actual Lei do Tabaco, contribuindo assim para a melhoria da saúde pública.

A União justifica a sua posição, considerando que, se está provado cientificamente que 'fumar prejudica gravemente a saúde de quem fuma e a dos que rodeiam', não pode haver nenhum argumento para justificar que um fumador possa fumar junto de um não fumador.

A médio ou longo prazo, acreditamos que um dia será proibido fumar junto de um não fumador, independentemente da natureza do local, como seja em casa, no carro ou na rua.

Mas, o ideal mesmo era que todos os fumadores deixassem de fumar ou, pelo menos, que só o fizessem esporadicamente, pois, como se sabe, o tabagismo é considerado pela Organização Mundial de Saúde como sendo a principal causa de morte evitável em todo o mundo.

Por outras palavras: prevenir o cancro é vencer.

Projecto OTL Jovens Solidários Contra o Cancro

Promoção de um projecto de ocupação de tempos livres para jovens estudantes voluntários, com o apoio formal de diversas entidades, mediante a formação de pequenos grupos de 2 a 6 jovens para, semanalmente, devidamente identificados, promoverem acções de rua e em

espaços públicos, com o duplo objectivo de lhes proporcionar uma ocupação salutar dos seus tempos livres e de procederem à divulgação da União Humanitária dos Doentes com Cancro através do contacto personalizado com a população.

Sobre a União Humanitária dos Doentes com Cancro

A União Humanitária dos Doentes com Cancro é uma associação de solidariedade social, sem fins lucrativos, que tem como primeiro objectivo apoiar os doentes com cancro e seus familiares.

Todos os apoios que a União presta são inteiramente gratuitos e abertos a toda a população, beneficiando assim milhares de doentes com cancro mais carenciados.

Fundada em 7 de Abril de 1999 (Dia Mundial da Saúde), a União foi pioneira em Portugal na criação de 4 diferentes tipos de apoio a doentes com cancro: consultas de Apoio Médico e de Psico-oncologia, Linha Contra o Cancro e Núcleo de Apoio ao Doente Oncológico (a funcionar em instalações cedidas pela Câmara Municipal de Lisboa).

Em 7 de Abril de 2012, a União Humanitária dos Doentes com Cancro inaugurou a valência de Apoio de Doentes, com o objectivo de prestar apoio de informação, através da transmissão da experiência pessoal de doentes para doentes e seus familiares, nomeadamente, sobre o cancro, a quimioterapia e a radioterapia. Atende a voluntária da União, D. Raquelinda de Magalhães, T. 212430504, diariamente, das 08h00 às 22h00.

A par de outras actividades, a União promove ainda diversas campanhas de informação e de prevenção ao longo do ano e campanhas antitabagismo nas escolas; presta Apoio Domiciliário, Apoio Hospitalar, Apoio Multidisciplinar a Crianças com Cancro, Assistência Social, Serviço de Voluntariado, Terapia Familiar e divulga o Código Europeu Contra o Cancro da Comissão Europeia.

Pela sua obra, a União granjeou já o reconhecimento das mais importantes instituições e figuras públicas nacionais sendo, presentemente, apadrinhada pelo consagrado actor Ruy de Carvalho.

Em termos de saúde pública, a União é membro efectivo do Grupo Técnico Consultivo da Direcção-Geral da Saúde.

A União tem como lema 'Quanto mais olharmos o cancro de frente, mais ele se afasta de nós', que alerta para a importância do diagnóstico precoce, da prevenção, e de se ter uma postura activa e positiva face à doença, para que cada vez mais doentes possam vencer o cancro.

In Comunicação Social

Como nos ajudar

A União Humanitária dos Doentes com Cancro sobrevive exclusivamente de donativos, pois todos os apoios que presta são inteiramente gratuitos, contando desde sempre com o indispensável apoio da população, quer em termos materiais, quer humanos: oferta de donativos, bens móveis e imóveis, doações, legados e heranças, e admissão de associados e voluntários.

O cancro, pela sua dimensão - a segunda causa de morte no nosso país e a primeira no grupo etário entre os 35 e os 64 anos - é uma doença e uma problemática que a todos diz respeito e que só poderá ser vencido com a mobilização de toda a sociedade.

A União desde já agradece muito reconhecidamente todos os possíveis meios de colaboração, entre os quais:

- Agências de Marketing e Publicidade: parceria na promoção de eventos e da União;
- Agências de Organização de Eventos: parceria na organização de eventos;
- Artes gráficas: composição de cartazes e folhetos;
- Artistas amadores e profissionais: actuações gratuitas em eventos;
- Associações de saúde: participação na I Feira da Saúde;
- Câmaras Municipais: divulgação da União;
- Colectividades de Cultura e Recreio: divulgação da União;
- Donativos: NIB 003602169910007736322 (a veracidade deste NIB pode ser confirmada nos balcões do Montepio Geral);
- Empresas: apoio ou patrocínio da União;
- Escolas: divulgação da União;
- Figuras públicas: apadrinhamento de eventos e da União;
- Jornais e Revistas: oferta de anúncios;

- Juntas de Freguesia: divulgação da União;
- Órgãos de Comunicação Social: divulgação da União;
- População em geral: divulgação da União;
- Tipografias: impressão de cartazes e folhetos;
- Voluntários: admissão como voluntários da União.

Gratos pela sua solidariedade, atenciosamente,

Luís Filipe Soares

União Humanitária dos Doentes com Cancro

Presidente da Direcção

R. da Quinta do Loureiro, Lt 11, Loja 2 - 1350-410 Lisboa

Tel.: 213940302 | Fax: 213940304