



Ficha Técnica

technique record

Nome: Trilho dos Moinhos de St.ª Isabel do Monte
Name: Saint Isabel do Monte Mill's Trail

Âmbito do Percorso: Ambiental e Paisagístico
Field: Landscape

Localização: Lugar de Campos Abades - St.ª Isabel do Monte
Location: Village of Campos Abades - St.ª Isabel do Monte

Extensão: 18,5 kms
Length: 18,5 kms

Duração Média do Trilho: Até 6 horas
Duration: 6 hours

Grau de Dificuldade: Moderado
Difficulty: Moderate

Sinalização:
signaling

caminho certo
correct road



virar à esquerda
turn left



caminho errado
wrong road



virar à direita
turn right



© FCMP

Cuidados a ter

take care

- Evite fazer ruídos e barulhos
- Siga as indicações da sinalização. Não saia do traçado definido.
- Não abandone o lixo. Leve-o até um local de recolha.
- Não faça fogo.
- Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Mantenha o seu cão preso. Não o deixe importunar os animais em pastagem
- Cuide do seu conforto. Utilize vestuário e calçado adequado.
- Avoid making noise
- Follow the signs. Do not leave the defined course.
- Do not leave the trash behind. Take it till the nearest dust-bin.
- Do not make fire.
- Keep the nature intact. Do not collect plants, animals or rocks.
- Keep your dog stuck. Do not let it bother the animals on pasture
- Use comfortable and appropriate clothes and shoes.

Dados de interesse

information of interest

- Câmara Municipal-----253 350 010 // GPS N41° 43' 10,12"/ W 08° 18' 30,90"
Townhall
- Bombeiros Voluntários-----253 350 112 // GPS N 41° 43' 02,05"/ W 8° 18' 35,70"
Fire Brigade
- Centro de Saúde-----253 390 130 // GPS N 41° 40' 41,17"/ W 8° 11' 04,73"
Medical Centre
- GNR-----253 900 100 // GPS N 41° 43' 24,73"/ W 8° 09' 48,09"
National Guard (GNR)
- Posto de Turismo-----253 391 133 // GPS N 41° 43' 28,73"/ W 8° 09' 45,67"
Tourism Office
- Cruz Vermelha-----253 391 660 // GPS N 41° 43' 17,30"/ W 8° 09' 58,79"
Portuguese Red Cross
- Parque Nac. Peneda-Gerês-----253 390 110 // GPS N 41° 44' 14,87"/ W 08° 09' 31,08"
National Park of Peneda-Gerês

Início/Fim de percurso

GPS: 41° 41' 50 N / 8° 14' 52 W



PR
12
TBR



Rede de Trilhos Pedestres
"NA SENDA DE MIGUEL TORGA"

Pedestrian Nature Trails
"NA SENDA DE MIGUEL TORGA"

TRILHO dos MOINHOS DE
ST.ª ISABEL DO MONTE
Saint Isabel do Monte Mill's Trail

TRILHO dos Moinhos de St.^a Isabel do Monte

O Trilho dos Moinhos de Sta Isabel do Monte percorre as aldeias de Campos Abades, Rebordochão, Seara, Ventozelo e Alecrimes, permitindo a visita aos 29 moinhos de rodízio que se encontram dispersos pelas chãs e pelos ribeiros da Ponte e de Rebordochão. Cada lugar revela um património rural típico das aldeias de montanha, preservado num ambiente acolhedor de onde sobressai uma harmonia natural e perfeita que distingue esta paisagem das demais existentes na região.

O objetivo deste trilho é percorrer as estruturas que são parte integrante do ciclo do pão: os moinhos-de-água, os espigueiros, as sequeiras e eiras, os socalcos de milho e centeio e o sistema de rega tradicional. Acresce, ainda, as manchas de carvalhos, os ribeiros e as levadas, cravadas numa paisagem serrana e campestre que atribui ao trilho um valor rural de excelência. Para completar o percurso, a novidade está na exposição patente na Escola do Monte, na qual a masseira, o grão de milho e centeio transformados em farinhas e, por fim, as deliciosas broas, preservam vivamente os costumes e tradições do povo da aldeia.

Landscape and Cultural Explanatory Course

The Saint Isabel Mill's Trail passes through the villages of Campos Abades, Seara, Ventozelo and Alecrimes, allowing the visit of 29 water mills which are dispersed by the brooks of Ponte and Rebordochão. Each place reveals a rural patrimony typical of mountain villages, preserved in a hosting environment where a perfect and natural harmony stands out which distinguishes this landscape from the other ones of the region.

The goal of this trail is to see the structures belonging to the bread cycle: the water mills, corn warehouses, places where cereals are dried and cleaned, rye and corn fields and the traditional irrigation system. Besides that, there's also the oak woods, brooks and creeks. To complete the trail, the main event is exposed in Monte School where are the "masseira" (place to knead bread), the rye and corn grains transformed in flour and, to finish, the delicious "broa" (traditional bread) that preserve people's customs and traditions.

